

Checkliste Ambulantes Operieren

Was Sie beachten sollten

Hier finden Sie alle Informationen, die Sie vor, während und nach Ihrer Behandlung in unserem Krankenhaus benötigen. Sollten Sie dennoch Fragen haben, stehen wir Ihnen selbstverständlich auch gern telefonisch zur Verfügung.

Nachdem der Termin für Ihren ambulanten Aufenthalt vereinbart wurde, erhalten Sie einen weiteren Termin für das Vorgespräch mit dem Chirurgen und dem Anästhesisten. Um Ihre Wartezeit am OP-Tag möglichst kurz zu halten, erfragen Sie bitte unbedingt am Vortag zwischen 14:30 – 15:00 Uhr die genaue Uhrzeit Ihrer OP (Tel. 0 45 41 – 884-766). Liegt der Termin auf einem Montag, so erfragen Sie die Uhrzeit bitte am Freitag. Am OP-Tag melden Sie sich bitte zur vereinbarten Zeit in der Telefonzentrale unseres Krankenhauses.

Vor dem Eingriff

- Bitte mindestens 6 Stunden vorher nicht mehr rauchen, essen auch **keine** Süßigkeiten und **kein** Obst.
- Bis 2 Stunden vor dem Eingriff dürfen klare Flüssigkeiten (Tee, Wasser) getrunken werden.
- Bitte unterrichten Sie den Narkosearzt, wenn seit der Voruntersuchung eine Änderung des Gesundheitszustandes eingetreten ist (z.B. eine fieberhafte Erkrankung).
- Herausnehmbare künstliche Zähne, Haarspangen, Ringe, Armbänder oder Ihre Uhr lassen Sie bitte zu Hause oder im verschließbaren Schrank zurück. Bitte legen Sie an diesem Tag kein Make-Up und keinen Nagellack auf.

Nach dem Eingriff

- Die Anästhesie hat Nachwirkungen, deshalb lassen Sie sich von Angehörigen oder Freunden nach Hause bringen. Hierfür benötigen wir die Telefonnummer Ihres „Abholer“, der für uns ständig erreichbar sein muss. Sie dürfen das ambulante OP-Zentrum nur in Begleitung verlassen!
- Solange Sie Nachwirkungen der Anästhesie feststellen können, sollten Sie
 - nichts essen
 - nichts trinken
 - nicht rauchen

24 Stunden lang

- dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, auch nicht als Fußgänger
- sollten nur die vom Arzt verordneten Medikamente (insbesondere Schmerz- und Beruhigungsmittel) eingenommen werden
- sollte eine häusliche Betreuung gewährleistet sein. Sie dürfen während dieser Zeit nicht allein zu Hause sein
- bitte bedenken Sie ebenfalls, dass häufig am nächsten Tag noch eine Nachuntersuchung mit Verbandwechsel im Krankenhaus bzw. beim Hausarzt nötig ist

Bei Komplikationen unterrichten Sie bitte sofort den Narkosearzt oder Ihren Hausarzt.