

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 21.09.2026 bis 27.09.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 21.9.	Herzhaftes Gemüsechilli dazu Kräutersauerrahm ^{1, 2, 8, 10} dazu Vollkornreis Obst pro Portion: 557 kcal	Hähnchenkeule leicht gegrillt ⁷ mit Soße ^{1, 16, 2, 8} buntes Karottengemüse und Petersilienkartoffeln Obst pro Portion: 511 kcal	Obst pro Portion:
Di. 22.9.	Blumenkohl-Kartoffelauflauf ^{2, 4, 8, 13} leichte Rahm Soße ^{2, 8} dazu Salatbeilage Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 516 kcal	Pangasiusfilet gebr. ⁵ mit Hummer-Dillsoße ^{1, 16, 2, 3, 7, 8, 10} Buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 520 kcal	Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 80 kcal
Mi. 23.9.	Kartoffel-Gemüsepfanne im Ofen gebacken ^{2, 4, 8} dazu Kräutersoße ^{1, 16, 7} und Salatbeilage ^{1, 2, 4, 8, 11} Apfelmus pro Portion: 515 kcal	Hühnerfrikassee mit Spargel Champignons ^{1, 16} Erbsen dazu Reis Apfelmus pro Portion: 527 kcal	Apfelmus pro Portion: 1 kcal
Do. 24.9.	Cremiger Nudelaufwurf mit Tomate und Mozzarella ^{1, 16, 2, 4, 7, 8} Paprikasoße ^{2, 8} Salatbeilage ^{2, 4, 8, 11} Schokopudding ^{2, 8} pro Portion: 528 kcal	Bratwurst mit Erbsen-Karottengemüse in Rahm ^{1, 16, 7} Petersilienkartoffeln Schokopudding ^{2, 8} pro Portion: 529 kcal	Schokopudding ^{2, 8} pro Portion: 74 kcal
Fr. 25.9.	Blumenkohl- Bratling ^{1, 16, 2, 4, 8} Kräuterquark ^{2, 8} Kleine Ofenkartoffeln Banane pro Portion: 548 kcal	paniertes Schollenfilet ^{1, 5} dazu warmer Kartoffelsalat in Essig -Öldressing ^{7, 11} Banane pro Portion: 521 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Sa. 26.9.	Schnittbohnen - Eintopf mit versch. Gemüse Kartoffelwürfel und Rindfleischeinlage ¹⁰ Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 545 kcal	Pfannengemüse fruchtige Tomatensoße und Nudeln ^{1, 16, 4} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 517 kcal	Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 70 kcal
So. 27.9.	Rückensteak vom Schwein mit Soße ^{1, 16, 2, 8} Pfannen- Gemüse ¹⁰ Gnocchi ^{1, 16, 4} Butterkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 550 kcal	Rückensteak vom Schwein mit Soße ^{1, 16, 2, 8} Eurogemüse und Petersilienkartoffeln Butterkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 516 kcal	Vanillepudding mit Sahne ^{2, 8} * pro Portion: 121 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (2) Laktose, (3) Krebstiere und -erzeugnisse, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse, (13) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (m) geschwefelt, (q) mit Phosphat, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar