

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 26.10.	Kartoffelpuffer ^{1, 16, 4} Apfelmus Salatbeilage ^{2, 4, 8, 11} Banane pro Portion: 552 kcal	Rinder Gulasch Fingermöhren Bunte Spiral -Nudeln ¹ Banane pro Portion: 555 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Di. 27.10.	Herzhaftes Gemüsechilli dazu Kräutersauerrahm ^{1, 2, 8, 10} Vollkornnudeln ^{1, 16, 7} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 545 kcal	gebratenes Hokifilet ⁵ mit Hummer-Dillsoße ^{1, 16, 2, 3, 7, 8, 10} Eurogemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 535 kcal	Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 70 kcal
Mi. 28.10.	Kohlroulade ^{1, 16, 4, 11} mit einer Speck- Kohlsoße dazu Kartoffeln Birnenkompott pro Portion: 573 kcal	Brokkoli Nudelauflauf mit Tomaten ^{1, 16, 2, 4, 8} dazu Kräutersoße ^{1, 16, 7} Birnenkompott pro Portion: 521 kcal	Birnenkompott pro Portion: 72 kcal
Do. 29.10.	Hackbraten ^{1, 16} mit Zwiebelsoße ⁷ Prinzeßbohnen ¹⁰ Petersilienkartoffeln Obst pro Portion: 542 kcal	Kräuter-Rührei ^{2, 4, 8} auf Blattspinat in Rahmsoße ^{1, 16, 2, 8} Petersilienkartoffeln Obst pro Portion: 525 kcal	Obst pro Portion:
Fr. 30.10.	Gemüsepfanne mit bunten Gemüse und Pilzen ^{2, 8} Sauerrahmdip ^{2, 8} Kleine Ofenkartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 552 kcal	gebrat. Seelachsfilet ^{1, 16, 5} mit Hummer-Dillsoße ^{1, 16, 2, 3, 7, 8, 10} dazu Kaisergemüse ⁷ Kartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 537 kcal	Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 80 kcal
Sa. 31.10.	Kartoffelsuppe mit verschiedenen Gemüse Rauchfleisch und Wursteinlage ^{7, 10} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 532 kcal	bunter Kürbiseintopf m. Kürbis Tomaten Zucchini Sellerie Karotten und Süßkartoffelwürfel ^{1, 16, 11} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 513 kcal	Joghurt ^{2, 8} pro Portion: 87 kcal
So. 1.11.	geschmorte Rippchen mit Soße Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln Zitronenkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 570 kcal	geschmorte Rippchen mit Soße dazu grüne Bohnen ⁷ und Petersilienkartoffeln Zitronenkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 530 kcal	Vanillepudding mit Sahne ^{2, 8} pro Portion: 97 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (2) Laktose, (3) Krebstiere und -erzeugnisse, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (f) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (q) mit Phosphat, (20) mit Eiklar