DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 07.12.2026 bis 13.12.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 7.12.	Veg.Kartoffel-Erbsen-Auflauf [1, 16, 2, 4, 8] Gartenkräutersoße [1, 16, 2, 7, 8] Gurken- Schmandsalat [2, 8] Banane pro Portion: 565 kcal	Hähnchenbrustfilet gebraten [1] Champignonsoße [2, 8] Pfannengemüse Dampfkartoffeln Banane pro Portion: 552 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Di. 8.12.	frisches Paprika-Zwiebelgemüse mit Frühlingszwiebeln [1] Kleine Ofenkartoffeln Sour Creme mit Kräutern [2, 8] Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 554 kcal	gebrat. Seelachsfilet [1, 16, 5] mit Karottensoße [2, 8] Buntes Gemüse [1, 16, 10] und Kräuterkartoffeln Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 528 kcal	Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 87 kcal
Mi. 9.12.	paniertes Kotelett [1] mit Schnittbohnen in Petersiliensoße [1, 16, 2, 7, 8] und Kartoffelpüree [2, 7, 8] Kompott pro Portion: 581 kcal	Kräuter-Rührei [2, 4, 8] dazu Blattspinat in Rahm [1, 16, 20, 2, 8] Kartoffeln Kompott pro Portion: 541 kcal	Kompott pro Portion: 201 kcal
Do. 10.12.	Hausmacher Steckrübenmus [7, 11] Kasseler Braten [7] Vanillepudding [2, 8] pro Portion: 565 kcal	Veg.Maispuffer [1, 16, 2, 4, 8] Kräuterquark [2, 8] Kleine Ofenkartoffeln Vanillepudding [2, 8] pro Portion: 515 kcal	Vanillepudding [2, 8] pro Portion: 161 kcal
Fr. 11.12.	Vollkornnudeln [1, 16, 7] mit einer veget. Bolognesesoße [10] dazu Tomatensalat Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 501 kcal	Seehechtfilet gebraten [5] Zitronen - Dillsoße [1, 16, 2, 8] Buntes Gemüse dazu Petersilienkartoffeln Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 523 kcal	Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 100 kcal
Sa. 12.12.	Kartoffelsuppe mit verschiedenen Gemüse Rauchfleisch und Wursteinlage [7, 10] Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 564 kcal	veget. Gemüseeintopf verschiedenes Gemüse und Kartoffelwürfel [7] Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 507 kcal	Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 125 kcal
So. 13.12.	Kasseler Nackenbraten mit Braten Soße [2, 8] Speckbohnen [10] dazu Kartoffeln Weihnachts-Gebäck [1, 16, 7] pro Portion: 546 kcal	Kasseler Nackenbraten mit Braten Soße [2, 8] buntes Karottengemüse Petersilienkartoffeln Weihnachts-Gebäck [1, 16, 7] pro Portion: 528 kcal	Joghurt Stracciatella [2, 8] pro Portion: 103 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (20) Gerste und Gersteerzeugnisse, (2) Laktose, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (d) mit Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (q) mit Phosphat

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)