DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 14.12.2026 bis 20.12.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 14.12.	Kartoffel- Gulasch mit verschie. Gemüse u. Kartoffelwürfeln [10, 13] dazu Salatbeilage Banane pro Portion: 563 kcal	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Soße [1, 16, 2, 8] mit Romanesko-Röschen und Petersilienkartoffeln Banane pro Portion: 538 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Di. 15.12.	Veg.Gebratene Mie-Nudeln mit Tofu [1, 4, 7, 9, 26] Asia-Soße, süß-scharf Apfelmus pro Portion: 573 kcal	Forellenfilet gebraten [1, 16, 5] mit Meerrettichsoße [1, 16, 2, 8, 13] Prinzessbohnen Kartoffeln Apfelmus pro Portion: 545 kcal	Apfelmus pro Portion: 1 kcal
Mi. 16.12.	Veg.Grüne Erbsen-Frikadellen [1, 21, 2, 4, 8] und Joghurt Dip [2, 8] Karottenrohkost Birnenkompott pro Portion: 533 kcal	Putengeschnetzeltes dazu Kräutergemüse [1, 16, 4] Salzkartoffeln Birnenkompott pro Portion: 516 kcal	Birnenkompott pro Portion: 72 kcal
Do. 17.12.	Grünkohl Hausmacher Art [1, 21, 11] Kasseler Braten [7] dazu Röstkartoffeln Joghurt [2, 8] pro Portion: 556 kcal	Veg. Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf [2, 4, 7, 8] mit einer Gemüsesoße Joghurt [2, 8] pro Portion: 529 kcal	Joghurt [2, 8] pro Portion: 109 kcal
Fr. 18.12.	Gemüsepfanne mit bunten Gemüse und Pilzen [2, 8] Knoblauch-Kräutersoße [1, 16, 2, 8] und Tomatenreis Obst pro Portion: 580 kcal	gebrat. Seelachsfilet [1, 16, 5] dazu Blattspinat in Rahm [1, 16, 20, 2, 8] Kartoffeln Obst pro Portion: 539 kcal	Obst pro Portion:
Sa. 19.12.	Erbseneintopf Holsteiner Art mit versch. Gemüse Kartoffeln Rauchfleisch u. Wursteinlage Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 560 kcal	Kartoffelpuffer [1, 16, 4] Apfelmus Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 506 kcal	Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 70 kcal
So. 20.12.	Schweine - Krustenbraten mit Braten Soße [2, 8] Apfelrotkohl Gnocchi [1, 16, 4] Weihnachts-Gebäck [1, 16, 7] pro Portion: 592 kcal	Schweine - Krustenbraten mit Braten Soße [2, 8] Eurogemüse Petersilienkartoffeln Weihnachts-Gebäck [1, 16, 7] pro Portion: 556 kcal	Sahne Pudding Panna cotta [2, 8] pro Portion: 134 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (20) Gerste und Gersteerzeugnisse, (21) Hafer und Hafererzeugnisse, (2) Laktose, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (9) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (26) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse, (13) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (d) mit Süßungsmittel, (f) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (m) geschwefelt, (q) mit Phosphat

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)