DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 30.11.2026 bis 06.12.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 30.11.	Kohlroulade [1, 16, 4, 11] mit einer Speck- Kohlsoße und Petersilienkartoffeln Apfel pro Portion: 557 kcal	Kartoffel Kürbis Curry mit gewürfelten Kartoffeln, Hokaido und Gemüsestreifen [2, 8] dazu Currysoße [7, 10, 11] Apfel pro Portion: 539 kcal	Apfel pro Portion: 1 kcal
Di. 1.12.	Blumenkohl-Kartoffelauflauf [2, 4, 8, 13] leichte Rahm Soße [2, 8] dazu Salatbeilage Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 586 kcal	Pangasiusfilet gebr. [5] mit Hummer-Dillsoße [1, 16, 2, 3, 7, 8, 10] Buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 549 kcal	Quarkspeise [2, 8] pro Portion: 100 kcal
Mi. 2.12.	Grünkohl Hausmacher Art [1, 21, 11] mit Kohlwurst [11] und Röstkartoffeln Schokopudding [2, 8] pro Portion: 565 kcal	Cremiger Nudelauflauf mit Tomate und Mozzarella [1, 16, 2, 4, 7, 8] Paprikasoße [2, 8] Schokopudding [2, 8] pro Portion: 534 kcal	Schokopudding [2, 8] pro Portion: 123 kcal
Do. 3.12.	Rinderleber geschmort mit Apfel- Zwiebelsoße [7] dazu Erbsen und Kartoffelpüree [2, 7, 8] Apfelmus pro Portion: 562 kcal	Gemüsepfanne mit bunten Gemüse und Pilzen [2, 8] mit Kräutersoße [1, 16, 2, 7, 8] Kleine Ofenkartoffeln Apfelmus pro Portion: 521 kcal	Apfelmus pro Portion: 1 kcal
Fr. 4.12.	paniertes Schollenfilet [1, 5] dazu warmer Kartoffelsalat in Essig -Öldressing [7, 11] dazu Gurkensalat [13] Banane pro Portion: 567 kcal	Blumenkohl- Bratling [1, 16, 2, 4, 8] dazu Käse- Kräutersoße [1, 16, 7] und Kartoffelpüree [2, 7, 8] Banane pro Portion: 536 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Sa. 5.12.	Kleine Frikadellen [1, 16, 4] dazu Nudelsalat [1, 2, 4, 7, 8] Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 538 kcal	frische Vegetarische Kartoffelsuppe mit verschiedenen Gemüse [1] Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 510 kcal	Fruchtjoghurt [2, 8] pro Portion: 70 kcal
So. 6.12.	Rückensteak vom Schwein mit Soße [1, 16, 2, 8] Pfannen- Gemüse [10] Gnocchi [1, 16, 4] Christstollen [1, 7] pro Portion: 571 kcal	Rückensteak vom Schwein mit Soße [1, 16, 2, 8] Eurogemüse und Petersilienkartoffeln Christstollen [1, 7] pro Portion: 560 kcal	Fruchtjoghurt Granatapfel [2, 8] * pro Portion: 74 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (21) Hafer und Hafererzeugnisse, (2) Laktose, (3) Krebstiere und -erzeugnisse, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse, (13) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (d) mit Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (m) geschwefelt, (q) mit Phosphat, (20) mit Eiklar, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)