

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 06.07.2026 bis 12.07.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 6.7.	Kasseler kalt mit Remoulade und Bratkartoffeln ^{4, 11} Gewürzgurke Apfelmus pro Portion: 562 kcal	Kräuter-Rührei ^{2, 4, 8} dazu Blattspinat in Rahm ^{1, 16, 20, 2, 8} Kartoffeln Apfelmus pro Portion: 533 kcal	Apfelmus pro Portion: 1 kcal
Di. 7.7.	Selbst gefüllte Paprikaschote ^{1, 16, 4} fruchtige Tomatensoße und Vollkornreis Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 568 kcal	paniertes Schollenfilet ^{1, 5} dazu warmer Kartoffelsalat in Essig -Öldressing ^{7, 11} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 517 kcal	Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 70 kcal
Mi. 8.7.	gekochte Eier ⁴ in Senfsoße ^{1, 16, 2, 7, 8, 11} Petersilienkartoffeln Rote Beetesalat Apfel pro Portion: 572 kcal	Hähnchen-Knusperschnitzel ^{1, 16, 7} Blumenkohl- Röschen in heller Soße ^{1, 16, 2, 7, 8} Dampfkartoffeln Apfel pro Portion: 538 kcal	Apfel pro Portion: 54 kcal
Do. 9.7.	Eierpfannkuchen gefüllt mit Apfelkompott dazu warme Vanillesoße ^{1, 16, 2, 4, 8} Banane pro Portion: 540 kcal	Rindergulasch ^{1, 16, 7} Prinzessbohnen ¹⁰ und Petersilienkartoffeln Banane pro Portion: 512 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Fr. 10.7.	Bratnudeln mit bunten Gemüse ,Bambus' aus der Pfanne mit Süß-Sauer Soße ^{1, 4, 7, 10} Bohnensalat Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 495 kcal	Flunderfilet paniert ^{1, 5} dazu Kräutersoße ^{1, 16, 7} Schmorgemüse Kartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 542 kcal	Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 80 kcal
Sa. 11.7.	veget. Gemüseeintopf verschiedenes Gemüse und Kartoffelwürfel ⁷ Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 563 kcal	gebundene Spargelsuppe mit Spargelstücke und Fleischklößchen ^{2, 4, 8} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 517 kcal	Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 70 kcal
So. 12.7.	Rinder-Sauerbraten ¹⁰ mit Rahmsoße ^{1, 16, 2, 8} dazu grüne Bohnen ⁷ Kartoffeln Marmor Blechkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 557 kcal	Rinder-Sauerbraten ¹⁰ mit Rahmsoße ^{1, 16, 2, 8} Fingermöhren und Petersilienkartoffeln Marmor Blechkuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 535 kcal	Schoko - Mousse ^{2, 8} pro Portion: 118 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (20) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (2) Laktose, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (d) mit Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (20) mit Eiklar

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)