

DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 08.06.2026 bis 14.06.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
Mo. 8.6.	Kartoffelpuffer ^{1, 16, 4} Apfelmus Salatbeilage ^{2, 4, 8, 11} Banane pro Portion: 552 kcal	Mageres Schweinegulasch mit Champignon ¹⁰ Fingermöhren Kartoffeln Banane pro Portion: 523 kcal	Banane pro Portion: 90 kcal
Di. 9.6.	Herzhaftes Gemüsechilli dazu Kräutersauerrahm ^{1, 2, 8, 10} Vollkornnudeln ^{1, 16, 7} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 556 kcal	gebratenes Hokifilet ⁵ mit Hummer-Dillsoße ^{1, 16, 2, 3, 7, 8, 10} Eurogemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 536 kcal	Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 71 kcal
Mi. 10.6.	Gyros-Geschnetzeltes ^{2, 10, 11} Tzaziki u. Krautsalat ^{2, 8} und Langkornreis Birnenkompott pro Portion: 554 kcal	Brokkoli Nudelauflauf mit Tomaten ^{1, 16, 2, 4, 8} dazu Kräutersoße ^{1, 16, 7} Birnenkompott pro Portion: 521 kcal	Birnenkompott pro Portion: 36 kcal
Do. 11.6.	Hackbraten ^{1, 16} mit Zwiebelsoße ⁷ Prinzeßbohnen ¹⁰ Petersilienkartoffeln Obst pro Portion: 555 kcal	Cheddar-Kartoffel-Rösti ^{1, 16, 2, 4, 8} und Joghurt Dip ^{2, 8} Salatbeilage ^{2, 4, 8, 11} Obst pro Portion: 520 kcal	Obst pro Portion:
Fr. 12.6.	Gemüsepfanne mit bunten Gemüse und Pilzen ^{2, 8} Sauerrahmdip ^{2, 8} Kleine Ofenkartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 405 kcal	gebrat. Seelachsfilet ^{1, 16, 5} dazu Blattspinat in Rahm ^{1, 16, 20, 2, 8} Kartoffeln Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 539 kcal	Quarkspeise ^{2, 8} pro Portion: 60 kcal
Sa. 13.6.	Kartoffelsuppe mit verschiedenen Gemüse und Wursteinlage ^{7, 10} Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 549 kcal	veget. Gemüseeintopf verschiedenes Gemüse und Kartoffelwürfel ⁷ Fruchtjoghurt ^{2, 8} pro Portion: 515 kcal	Joghurt ^{2, 8} pro Portion: 109 kcal
So. 14.6.	Burgunderbraten mit Soße Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln Butterstreusel Kuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 577 kcal	Burgunderbraten mit Soße dazu grüne Bohnen ⁷ und Petersilienkartoffeln Butterstreusel Kuchen ^{1, 16, 2, 4, 8} pro Portion: 539 kcal	Schoko - Mousse ^{2, 8} pro Portion: 86 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (20) Gerste und Gersteerzeugnisse, (2) Laktose, (3) Krebstiere und -erzeugnisse, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (f) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (q) mit Phosphat

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)