

# DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

	Menü A	Menü B LVK / Diät	Dessert externe Kunden
<b>Mo. 13.7.</b>	Herzhaftes Gemüsechilli dazu Kräutersauerrahm <sup>1, 2, 8, 10</sup> dazu Vollkornreis Obst  pro Portion: 532 kcal	Hähnchenkeule leicht gegrillt <sup>7</sup> mit Soße <sup>1, 16, 2, 8</sup> buntes Karottengemüse und Petersilienkartoffeln Obst  pro Portion: 542 kcal	Obst  pro Portion:
<b>Di. 14.7.</b>	Bulgurpfanne mit Pilzen, Karotten, Zucchini <sup>1, 16, 11</sup> Champignonsoße <sup>2, 8</sup> dazu Salatbeilage Quarkspeise <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 426 kcal	Pangasiusfilet gebr. <sup>5</sup> mit Hummer-Dillsoße <sup>1, 16, 2, 3, 7, 8, 10</sup> Buntes Gemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 529 kcal	Quarkspeise <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 64 kcal
<b>Mi. 15.7.</b>	Kartoffel-Gemüsepfanne im Ofen gebacken <sup>2, 4, 8</sup> Paprikasoße <sup>2, 8</sup> Apfelmus  pro Portion: 509 kcal	Hühnerfrikassee mit Spargel Champignons <sup>1, 16</sup> Erbsen dazu Reis Apfelmus  pro Portion: 518 kcal	Apfelmus  pro Portion: 1 kcal
<b>Do. 16.7.</b>	Cremiger Nudelauflauf mit Tomate und Mozzarella <sup>1, 16, 2, 4, 7, 8</sup> Paprikasoße <sup>2, 8</sup> Schokopudding <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 551 kcal	Bratwurst mit Erbsen-Karottengemüse in Rahm <sup>1, 16, 7</sup> Petersilienkartoffeln Schokopudding <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 549 kcal	Schokopudding <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 78 kcal
<b>Fr. 17.7.</b>	Blumenkohl- Bratling <sup>1, 16, 2, 4, 8</sup> dazu Sour Creme <sup>2, 8</sup> und Salatbeilage <sup>1, 2, 4, 8, 11</sup> Banane  pro Portion: 547 kcal	gebratenesFischfilet <sup>1, 5</sup> mit einer Senf- Dillsoße <sup>1, 16, 2, 7, 8, 11</sup> Eurogemüse und Kartoffelpüree <sup>2, 7, 8</sup> Banane  pro Portion: 513 kcal	Banane  pro Portion: 90 kcal
<b>Sa. 18.7.</b>	Schnittbohnen - Eintopf mit versch. Gemüse Kartoffelwürfel und Rindfleischeinlage <sup>10</sup> Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 565 kcal	frische Vegetarische Kartoffelsuppe mit verschiedenen Gemüse <sup>1</sup> Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 538 kcal	Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup>  pro Portion: 70 kcal
<b>So. 19.7.</b>	Rückensteak vom Schwein mit Soße <sup>1, 16, 2, 8</sup> Pfannen- Gemüse <sup>10</sup> Gnocchi <sup>1, 16, 4</sup> Butterkuchen <sup>1, 16, 2, 4, 8</sup>  pro Portion: 558 kcal	Rückensteak vom Schwein mit Soße <sup>1, 16, 2, 8</sup> Eurogemüse und Petersilienkartoffeln Butterkuchen <sup>1, 16, 2, 4, 8</sup>  pro Portion: 544 kcal	Vanillepudding mit Sahne <sup>2, 8</sup> *  pro Portion: 97 kcal

(1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (2) Laktose, (3) Krebstiere und -erzeugnisse, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (42) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)