

# DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 22.06.2026 bis 28.06.2026

|                      | Menü A  | Menü B LVK / Diät   | Dessert externe Kunden  |
|----------------------|---|---|---|
| <b>Mo.<br/>22.6.</b> | Vegetarisch gefüllte<br>Paprikaschote<br>fruchtige Tomatensoße<br>und Tomatenreis<br>Obst<br><br>pro Portion: 542 kcal  | Mageres Schweinegulasch mit<br>Champignon <sup>10</sup><br>Sommergemüse <sup>7</sup><br>und Petersilienkartoffeln<br>Obst<br><br>pro Portion: 536 kcal  | Obst<br><br>pro Portion:  |
| <b>Di.<br/>23.6.</b> | Veg. Würzige Gemüsepuffer <sup>1, 16, 4</sup><br>dazu Kräutersoße <sup>1, 16, 7</sup><br>Kartoffelpüree <sup>2, 7, 8</sup><br>Vanillepudding <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 555 kcal             | gebrat. Seelachsfilet <sup>1, 16, 5</sup><br>dazu Senfsoße <sup>1, 16, 7, 11</sup><br>Buntes Gemüse<br>und Petersilienkartoffeln<br>Vanillepudding <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 511 kcal                         | Vanillepudding <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 46 kcal        |
| <b>Mi.<br/>24.6.</b> | gegrillte Haxe <sup>7</sup><br>mit Malzbiersoße <sup>1, 16, 2, 8</sup><br>dazu Specksauerkraut <sup>1, 16</sup><br>und Dampfkartoffeln<br>Joghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 567 kcal        | Kürbis-Pasta mit Bärlauch<br>Hokaidokürbis dazu<br>Vollkornnudeln <sup>1, 16, 2, 7, 8</sup><br>Joghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 511 kcal   | Joghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 87 kcal               |
| <b>Do.<br/>25.6.</b> | Gegrilltes Backofen Gemüse<br>dazu Sour Creme <sup>2, 8</sup><br>Kartoffeln spanische Art<br>Buttermilchdessert <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 565 kcal  | paniertes Schnitzel <sup>1, 16</sup><br>dazu Erbsen-Karottengemüse in<br>Petersiliensoße <sup>1, 16, 7</sup><br>und Petersilienkartoffeln<br>Buttermilchdessert <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 528 kcal            | Buttermilchdessert <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 90 kcal    |
| <b>Fr.<br/>26.6.</b> | Vegetarische Schaschlik-Pfanne<br>Tofu, Zuckerschoten, Zwiebeln,<br>Möhren und Paprika (pikant) <sup>93, 1,<br/>16, 20, 4, 7, 10, 11</sup><br>Apfel - Aprikose Fruchtmus<br><br>pro Portion: 549 kcal | Seelachsfilet gebraten <sup>1, 5, 12</sup><br>Zitronen- Dillsoße <sup>1, 16, 2, 7, 8</sup><br>dazu Euro Mix Gemüse <sup>7</sup><br>und Petersilienkartoffeln<br>Apfel - Aprikose Fruchtmus<br><br>pro Portion: 515 kcal | Apfel - Aprikose Fruchtmus<br><br>pro Portion: 0 kcal             |
| <b>Sa.<br/>27.6.</b> | Linseneintopf süß sauer<br>abgeschmeckt mit<br>versch.Gemüse und<br>Wursteinlage <sup>13</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 549 kcal  | Gemüsesuppe mit Zucchini<br>Karotten Lauch Sellerie<br>Tomaten und Kartoffeln <sup>1, 4</sup><br>Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 524 kcal   | Fruchtjoghurt <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 87 kcal         |
| <b>So.<br/>28.6.</b> | Rindergeschnetzeltes <sup>1, 16</sup><br>dazu Blumenkohl<br>und Petersilienkartoffeln<br>Schoko-Kirsch- Kuchen <sup>1, 16, 4, 7</sup><br><br>pro Portion: 581 kcal                                    | Rindergeschnetzeltes <sup>1, 16</sup><br>dazu buntes Gemüse<br>und Petersilienkartoffeln<br>Schoko-Kirsch- Kuchen <sup>1, 16, 4, 7</sup><br><br>pro Portion: 527 kcal   | Joghurt Stracciatella <sup>2, 8</sup><br><br>pro Portion: 69 kcal |

(93) unter Verwendung von Alkohol, (1) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (16) Weizen und Weizenerzeugnisse, (20) Gerste und Gersteerzeugnisse, (2) Laktose, (4) Eier und -erzeugnisse, (5) Fisch und -erzeugnisse, (7) Soja und -erzeugnisse, (8) Milch und -erzeugnisse, (10) Sellerie und -erzeugnisse, (11) Senf und -erzeugnisse, (12) Sesamsamen und -erzeugnisse, (13) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben (a) mit Konservierungsstoff, (b) mit Antioxidationsmittel, (c) mit Geschmacksverstärker, (d) mit Süßungsmittel, (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln, (j) enthält eine Phenylalaninquelle, (l) mit Farbstoff, (q) mit Phosphat

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

(Änderungen vorbehalten)