








DRK Krankenhaus Mölln - Ratzeburg

Speiseplan vom 30.03.2020 bis 05.04.2020

	Menü A		Menü B LVK / Diät	
Montag 30.3.20		Hähnchenbrust mit Sesam dazu Pfirsichsoße ^{b,1,2,8,12,16} dazu grüne Bohnen ^{l,7} und Petersilienkartoffeln Birne	Vollkornspaghetti mit einer Gemüse Bolognese dazu Parmesan ^{a,b,c,l,1,2,8,16} Birne	
		579 kcal	499 kcal	
Dienstag 31.3.20		Veg.Bunter Spitzkohl Eintopf Spitzkohl Möhren Kartoffelwürfel und Schnittlauch ^{b,l,m,7,13} Fruchtjoghurt ^{2,8}	im Ofen gebackenes Fischfilet ^{5,8,10} mit Zitronensoße ^{b,1,2,8,16} auf Tomatenkompott ^{m,13} und Petersilienkartoffeln Fruchtjoghurt ^{2,8}	
		451 kcal	605 kcal	
Mittwoch 1.4.20		Zucchini-puffer ^{b,1,4,16} und Joghurt Dip ^{2,8} bunter Fenchelsalat mit Hirtenkäse ^{2,8} Apfel	Rinder-Gurkenfleisch Rindfleisch in Gurken- Dillsoße ^{d,l,11} und Petersilienkartoffeln Apfel	
		529 kcal	394 kcal	
Donnerstag 2.4.20		warmer Milchreis ^{l,2,8} dazu warme Kirschfruchtsoße und Zucker mit Zimt Banane	Putenrollbraten ^{1,4,10} Thymiansoße ^{1,4} Gartengemüse und Kartoffelplätzchen ^{2,4,8} Banane	
		793 kcal	673 kcal	
Freitag 3.4.20		Matjesfilet " Hausfrauen Art " Soße mit Zwiebel, Gurken,- und Apfelstreifen ^{a,b,c,d,l,1,2,4,5,8,11,16} dazu Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}	Kartoffelnocken und Gemüsewürfel ^{1,2,4,8,16} Tomaten-Basilikumsoße ^{c,l,1,2,8,10,16} Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}	
		650 kcal	459 kcal	
Samstag 4.4.20		Hacksteak ^{20,1,4,16} dazu Nudelsalata ^{b,1,2,4,7,8} und Senf ¹¹ Fruchtjoghurt ^{2,8}	Veg.Gemüse Eintopf mit Zucchini Kohlrabi und Kartoffel Würfel ^{c,l,1,10}	
		708 kcal	296 kcal	
Sonntag 5.4.20		Schweinebraten mit Majorankruste ^{1,2,8,10,16} Tomaten- Paprikagemüse und Schupfnudeln (aus Kartoffeln) ^{1,4,16} Schokopudding mit Vanillesoße ^{l,2,8}	Schweinebraten mit Majorankruste ^{1,2,8,10,16} mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Romanesko-Röschen ^l Petersilienkartoffeln Schokopudding mit Vanillesoße ^{l,2,8}	
		585 kcal	520 kcal	

(Änderungen vorbehalten!)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (a) mit Konservierungsstoff; (b) mit Antioxidationsmittel; (c) mit Geschmacksverstärker; (d) mit Süßungsmittel; (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (j) enthält eine Phenylalaninquelle; (l) mit Farbstoff; (m) geschwefelt; (20) mit Eiklar

Allergene: (1) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (2) Laktose; (4) Eier und -erzeugnisse; (5) Fisch und -erzeugnisse; (7) Soja und -erzeugnisse; (8) Milch und -erzeugnisse; (10) Sellerie und -erzeugnisse; (11) Senf und -erzeugnisse; (12) Sesam und -erzeugnisse; (13) Schwefeldioxid und Sulfite (>10mg/kg); (16) Weizen und Weizenerzeugnisse