








DRK Krankenhaus Möln - Ratzeburg

Speiseplan vom 28.11.2022 bis 04.12.2022

	Menü A		Menü B LVK / Diät	
Montag 28.11.22	Kartoffelgnocchi mit Kürbis, Lauchzwiebeln und Pilzen ^{a,1,2,4,8,16} dazu Tomatensalat Banane		Hähnchenkeule leicht gegrillt ^{l,7} mit Soße ^{1,2,8,16} dazu Pariser Möhrchen ^{l,7} und Petersilienkartoffeln Banane	
	590 kcal		577 kcal	
Dienstag 29.11.22	frisches Paprika-Zwiebelgemüse mit Porree ^{c,l,1} dazu kleine Ofenkartoffeln Sour Creme mit Kräutern ^{2,8} Fruchtjoghurt ^{2,8}		gebratenes Seelachsfilet ^{l,1,5,16} mit pikanter Karottensoße ^{b,c,2,8} dazu mediterranes Gemüse ^{l,1,10,16} und Kräuterkartoffeln Fruchtjoghurt ^{2,8}	
	511 kcal		594 kcal	
Mittwoch 30.11.22	Pasta mit Thunfisch Lauch und Zucchini ^{1,4,5,16} dazu Tomatensalat Apfelmus ^{b,e}		Hähnchen Cordon bleu ^{2,8} dazu Blumenkohl in Soße ^{l,1,2,8,16} und Petersilienkartoffeln Apfelmus ^{b,e}	
	449 kcal		528 kcal	
Donnerstag 1.12.22	Tomate gefüllt mit Hirtenkäse Kräuter und Semmelbrösel ^{1,2,8,16} Reis mit roten Linsen Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}		leicht gegrillter Hähnchenspieß provenzalische Soße ^{c,1,2,8} gebratenes Saisongemüse und Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^{g,j,l,2,8}	
	497 kcal		538 kcal	
Freitag 2.12.22	Curry mit verschiedenen Gemüse Kichererbsen und Knoblauch ^{1,2,8,11} dazu Vollkornreis Apfel		Fischragout in Tomaten- Gurkensoße ^{d,l,1,2,5,8,16} dazu Petersilienkartoffeln und Gurkenhappen ^{l,11} Apfel	
	500 kcal		497 kcal	
Samstag 3.12.22	Rindersuppentopf mit verschiedenen Gemüse Kartoffelwürfel ^{a,l,7} Fruchtjoghurt ^{2,8}		Kürbiseintopf m.Kürbis Möhren Tomaten und Kartoffelwürfel dazu Parmesankäse ^{c,l,1} Fruchtjoghurt ^{2,8}	
	504 kcal		421 kcal	
Sonntag 4.12.22	Hähnchenstreifen in Orangen- Senfsoße ^{1,11,16} Zucchini mediterrane Art ^{2,8} Gnocchi aus Pfanne ^{c,l,1,10,16} Vanillepudding mit Sahne ^{l,2,8}		Hähnchenstreifen in Orangen- Senfsoße ^{1,11,16} dazu Romanesko-Röschen ^l Petersilienkartoffeln Vanillepudding mit Sahne ^{l,2,8}	
	582 kcal		559 kcal	

(Änderungen vorbehalten!)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit

deklarationspflichtige Zusatzstoffe: Zusatzstoffe: (a) mit Konservierungsstoff; (b) mit Antioxidationsmittel; (c) mit Geschmacksverstärker; (d) mit Süßungsmittel; (e) mit Süßungsmitteln; (g) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (j) enthält eine Phenylalaninquelle; (l) mit Farbstoff

Allergene: (1) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (2) Laktose; (4) Eier und -erzeugnisse; (5) Fisch und -erzeugnisse; (7) Soja und -erzeugnisse; (8) Milch und -erzeugnisse; (10) Sellerie und -erzeugnisse; (11) Senf und -erzeugnisse; (16) Weizen und Weizenerzeugnisse